



TOUS BAIGNENT HANDI-ROUERGUE s'adresse à un public présentant une déficience ou une maladie impactant la motricité, la vue, l'ouïe, ou bien en situation de handicap physique mental ou psychique, ou encore souffrant de maladie neuro-dégénératives.

L'association souhaite promouvoir et développer les activités physiques sportives adaptées afin de permettre à ses membres, grâce aux séances aquatiques proposées dans un cadre officiel reconnu et encadré, le développement du lien social, des aptitudes physiques, mentales, psychiques dans un but d'inclusion, d'autonomisation, de bien être, et de lutte contre la sédentarité.

TOUS BAIGNENT HANDI-ROUERGUE c'est aussi une action en direction de la formation des encadrants, bénévoles, accompagnants et adhérents afin de développer le savoir être, le savoir faire et le savoir faire-faire.

TOUS BAIGNENT HANDI-ROUERGUE est labélisée par la Fédération Française Handisport (FFH) et affiliée auprès des Fédérations Françaises de Natation (FFN) et Sport Adapté (FFSA)

SEANCES	LIEUX	HORAIRES	Séance découverte offerte ! Accompagnants acceptés et souhaités !
SAMEDI	AQUALUDIS VDR	09H -11H15	
MARDI	AQUALUDIS VDR	16H00 à 17H15	
MARDI	RIEUPEYROUX	14H00 à 15H00	



Contact : 07-83-45-72-98 - association.tous.baignent@gmail.com